**REGULAMIN**

**Biegu Rekreacyjnego Z Wandą Panfil**

**w 100-Lecie Odzyskania Niepodległości**

**02.06.2018 r.**

**I. Cele:**

Popularyzacja biegów, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej. Zachęcanie
do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia dorosłych, młodzieży i dzieci. Promocja Powiatu Tomaszowskiego. Integracja uczestników biegu oraz upowszechnianie sportu w rodzinie.

**II. Organizator:**

Stowarzyszenie „Poświętne - Nakręcona Gmina”

KRS: 0000618665

REGON: 364649780

NIP: 768-183-796-0

ul. Akacjowa 4, 26-315 Poświętne

Osoba do kontaktu: Wojciech Jaskuła tel. 695-502-971, Wojciech.jaskula@onet.eu

**III. Termin i miejsce:**

Bieg główny odbędzie się w sobotę 2 czerwca 2018 roku o godzinie 13.00

Start i meta biegu zlokalizowana będzie przy tamie na Zalewie Sulejowskim w Swolszewicach Małych.

**IV. Trasa i dystans:**

* Trasa biegu głównego będzie rozegrana na dystansie 5 km. Trasa wiodła będzie po naturalnym podłożu (łąki, polne drogi).
* Trasa biegów towarzyszących dla dzieci będzie przebiegała w tym samym miejscu co bieg główny, w następujących dystansach i kategoriach wiekowych: 4-6lat (200m), 7-9lat (400m), 10-16 (600m).

**V. Warunki uczestnictwa:**

* W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 2 czerwca 2018 roku ukończą 16 lat.
* Każda osoba startująca w biegu uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
* Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych.
* Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej w dniu 2 czerwca 2018 r. W momencie zgłoszenia i opłacenia opłaty startowej przez 100 osób lista startowa zostaje zamknięta (decyduje kolejność zgłoszeń).
* Oświadczenia znajdować się będą w biurze zawodów.
* Organizator rekomenduje poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej co do możliwości udziału w biegu.
* Dodatkowo organizator dopuszcza możliwość startu zaproszonych zawodników/gości.
* Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane w dniu 2 czerwca 2018 roku od godz. 10.00 do 12.30 w namiocie organizacyjnym zlokalizowanym w miejscu odbywania się biegu.
* Zapisy do biegu dla dzieci odbędą się w dniu imprezy w namiocie organizacyjnym (liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń).

**VI. Zapisy i opłata startowa:**

* Zapisy do biegu głównego oraz biegów towarzyszących w dniu imprezy od godz. 10.00 do 12:30.
* **Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i dokonał opłaty startowej.**

**Opłata startowa:**

***Wysokość wpisowego w*** ***biegu głównym wynosi 20 zł. /osoba***

***Bieg dla dzieci- bezpłatny***

*Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi (w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych).*

**Pakiety i nagrody:**

* Każdy zawodnik zgłoszony i opłacony do biegu głównego odbiera podczas rejestracji pakiet startowy.
* Każdy z uczestników biegu otrzyma numer startowy, który będzie upoważniał do losowania nagrody pocieszenia w biegu.
* Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.
* Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w biegu głównym zwycięzcy otrzymają puchary i nagrody.

 Warunkiem otrzymania nagród jest ich osobisty odbiór dniu imprezy.

* Po zakończeniu biegów dla uczestników przewidziany jest poczęstunek.

**VIII. Postanowienia końcowe:**

1. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
4. Koszty uczestnictwa pokrywa zawodnik.
5. Uczestnicy biegu zobowiązani są wypełnić oświadczenie organizatora o starcie na  własną odpowiedzialność.

6. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników i pełną odpowiedzialność za własne działania
i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

7. Organizator zapewnia toalety.

8. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

9. Wszystkich zawodników startujących w biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.

11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.

12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

13. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzje podejmuje organizator.

14. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

* Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym;
* Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniami służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy;
* Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu;
* Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu;
* Zawodnicy biegną wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora;
* Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg;
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy;
* W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji;
* Impreza objęta jest ubezpieczeniem OC.
* Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub z odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń poniesienia śmierci lub jakichkolwiek szkód jakie mogą wystąpić w obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.

 Organizator